

Sikeres pályamunka

Márciusban részt vettem egy tanulmányi versenyen ami a Pannon Egyetem Humántudományi kara által lett meghírdetve, témája a városi környezetben megfigyelhető emberi viselkedés volt. A pályamunkám címe „Az emberek személyes térhasználata és nonverbális viselkedése városi környezetben” volt, amelyben azt vizsgáltam, hogyan reagálnak az emberek a zsúfoltságra és a fizikai közelségre a mindennapok során.

A pályamunka elkészítése során megfigyeléseket végeztem különböző városi helyszíneken, például sétálóutcákon és buszmegállóknál. A kutatásomban három fő területre fókuszáltam: a testtartás változására, a szemkontaktus alakulására, valamint a tekintet irányára. Az eredményeim azt mutatták, hogy szűkebb térben az emberek gyakrabban vesznek fel zárt testtartást, telefonhasználat közben jelentősen csökken a szemkontaktus, illetve zsúfolt környezetben gyakoribbá válik a lefelé irányuló tekintet.

A verseny első fordulójában sikeresen bejutottam a legeredményesebbnek tekintett 30 pályázó közé, ami nagy motivációt adott a folytatáshoz. A második fordulóban már egy posztert is kellett készítenem a kutatásomról, és körülbelül 5 perces előadásban bemutatni az eredményeimet a zsűri előtt. Ez külön kihívást jelentett számomra, hiszen nemcsak a kutatás minősége számított, hanem az előadásmód és a kommunikáció is. A verseny végén a 12. helyezést értem el, így a továbbtanuláshoz 10 pontot szereztem. Bár nem kerültem dobogós helyre, mégis nagyon értékes tapasztalatként éltem meg a



részvételt. Megtapasztaltam, milyen egy szakmai zsűri előtt szerepelni, ami segített abban, hogy magabiztosabb legyek. Összességében a verseny pozitív élmény volt számomra, és megerősített abban, hogy érdekel a pszichológia és az emberek viselkedésének megfigyelése.

Külön köszönet a felkészítő tanáromnak, Nagyné Kovács Erika tanárnőnek!



Veszprém, 2026.04.25.